

- [22] CAI W, MUELLER C, LI Y J, et al. Post stroke depression and risk of stroke recurrence and mortality: a systematic review and meta-analysis [J]. Ageing Res Rev, 2019(50): 102-109.
- [23] 张一清, 朱晓军, 王彤. 脑卒中后抑郁症与下丘脑-垂体-肾上腺轴的关系及运动干预的研究进展[J]. 中国康复医学杂志, 2014, 29(5): 492-494.
- [24] BERGAMINI G, MECHTERSHEIMER J, AZZINNARI D, et al. Chronic social stress induces peripheral and central immune activation, blunted mesolimbic dopamine function, and reduced reward-directed behaviour in mice[J]. Neurobiol Stress, 2018(8): 42-56.
- [25] GUAN S Z, LIU J W, FANG E F, et al. Chronic unpredictable mild stress impairs erythrocyte immune function and changes T-lymphocyte subsets in a rat model of stress-induced depression[J]. Environ Toxicol Pharmacol, 2014, 37(1): 414-422.
- [26] DUDA W, CURZYTEK K, KUBERA M, et al. Interaction of the immune-inflammatory and the kynurenine pathways in rats resistant to antidepressant treatment in model of depression [J]. Int Immunopharmacol, 2019(73): 527-538.
- [27] HERKENHAM M, KIGAR S L. Contributions of the adaptive immune system to mood regulation: mechanisms and pathways of neuroimmune interactions [J]. Prog Neuropsychopharmacol Biol Psychiatry, 2017, 79(Pt A): 49-57.
- [28] 马涛, 高东阳, 于姚, 等. 慢性应激对大鼠脾脏能量代谢及细胞免疫功能损伤和醒脾解郁法的干预机制研究[J]. 环球中医药, 2019, 12(3): 321-327.
- [29] DUMAN R S, MONTEGGIA L M. A neurotrophic model for stress-related mood disorders [J]. Biol Psychiatry, 2006, 59(12): 1116-1127.
- [30] CHEN X Q, LI C F, CHEN S J, et al. The antidepressant-like effects of Chaihu Shugan San: dependent on the hippocampal BDNF-TrkB-ERK/Akt signaling activation in perimenopausal depression-like rats [J]. Biomed Pharmacother, 2018(105): 45-52.

编辑: 季春来

收稿日期: 2020-02-11

## · 管窥篇 ·

### 读王符《思贤》

东汉时期出了好几位著名的政论家,王符便是其中的佼佼者,所著《潜夫论》,今存含《叙论》在内,共有 36 篇,所论主旨有富民、戍边、重教、用贤以及反对谗纬等。其中《论荣》《贤难》《明暗》《考绩》《思贤》《本政》《潜叹》《实贡》《交际》诸篇都涉及选拔使用贤才的问题,尤其是《思贤》,所论理政犹如治病,精警透辟,洵为以喻说理的上乘文字。

该篇有四个佳妙的特点:

一是以治病比喻理政的文字几乎布满通篇。除了首段总论君王好乱恶治乃是亡代灭国的原因外,其后各段一概用医喻说明此理。据笔者所围,王符之前,似未曾出现过此等借医喻政类文字。兹举其中一段之喻:“夫治世不得真贤,譬犹治疾不得良医也。”以良医治疾喻真贤治世,这是《思贤》的总喻。“夫人治国,固治身之象”,先以治身喻治国;“疾者,身之病;乱者,国之病也”,次以身病喻国乱;“身之病,待医而愈,国之乱,待贤而治”,三以身病待医喻国乱待贤;“治身有黄帝之术,治世有孔子之经,然病不愈而乱不治者,非针石之法误,而《五经》之言诬也,乃因之者非其人”,四用病不愈非针石误以见良医之重要,喻乱不治非五经诬以见真贤之不可或缺。借此四喻,治世必须真贤犹治病必须良医的道理便通透明白地呈现在读者面前。

二是喻中有喻。如先以“治疾不得良医”比喻“治世不得真贤”。怎么不得良医呢?好比应当用人参,却以萝卜替代,服用自然无效,于是便弃用良医,转求巫师。应当使用的人参比喻良医,进而比喻真贤,替代的萝卜比喻巫师,进而比喻俗吏,因而文章说:“因废真贤不复求进,更任俗吏,虽灭亡可也。”《潜夫论·叙录》乃全书各篇的提要,其中总括《思贤》说:“人君选士,咸求贤能;群司贡荐,竞进下材。曾是掊克,何官能治?买药得贗,难以为医。”“掊克”指搜括民财的人。说国君要选拔贤能,而有关部门推荐的都是一些专事搜括民脂民膏的“下材”,如何能够治国?就好比医生要用道地药材治病,但是到手的皆是贗品,怎么能够治病?依然采用理政犹如治病的比喻法。

三是所用比喻切肤入骨。王符所处东汉后期,官场任人唯亲乃至唯色现象比较普遍,是任人唯亲、唯色还是唯贤,也是《思贤》着重探讨的一个问题。王符名为针对战国、实为针对所处时代出现的此类现象,同样运用比喻作解:“苟以亲戚色官之人典官者,譬犹以爱子易御仆,以明珠易瓦砾,虽有可爱好之情,然而其覆大车而杀病人也必矣。”“典官”谓任官。说爱子虽亲,然无御仆之驾技,用之必覆车,明珠虽珍,然乏瓦砾之药效,用之必杀人,以喻“以亲戚色官之人典官”必国亡。

四是通篇未出一“思”字,而“思”意洋溢全文。此文虽题名为“思贤”,却说嗜贤、待贤、求贤、尊贤、任贤,字面上不见一处“思贤”,“思”字渺无踪影,虽然如此,读者满目尽是“思贤”意。

(段逸山)